

# アームレスリング

(腕相撲)



## 教室参加者募集!

期 日 2016年 5月14日(土)から10月8日(土)

毎週土曜日 午後6時から午後8時30分(全20回程度)

※1回だけや、見学だけでも大歓迎!

場 所 神栖市民体育館 トレーニング室

対 象 神栖市に在住又は勤務されている方

募 集 1回 20名程度

費 用 無料 ※傷害保険は主催者で加入しますが無理はしないこと

指 導 オールジャパンアームレスリング連盟国内3級レフリー

内 容 アームレスリングのルールと試合

参加方法 神栖市武道館(電話 0299-96-7700)へ開催日ご確認のうえ  
受講できる日に会場へ直接お申し込みください。

**注意!** イベントで会場が使用できない場合はお休みする場合があります



10月  
神栖アームレスリング  
(腕相撲)大会  
開催予定!

### 【神栖市パワーリフティング協会からのお知らせ】

神栖市体育協会神栖市パワーリフティング協会は、パワーリフティング競技が国体種目となり、2019年茨城国体、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて2016年より競技力向上と底辺拡大を図るため、パワーリフティング競技で得た知識を生かし、「ウェイトトレーニング」、「ボディービルディング」、「アームレスリング」の3部門を増設しました。興味のある方は、見学に来てください。